

3 étapes pour réussir votre parcours d'orientation

1 Qu'est-ce-que la course d'orientation ?



Une discipline sportive qui se pratique avec une carte très précise. L'objectif est de réaliser un circuit en passant par des points de passage obligatoires (borne de poinçonnage) par l'itinéraire de votre choix.

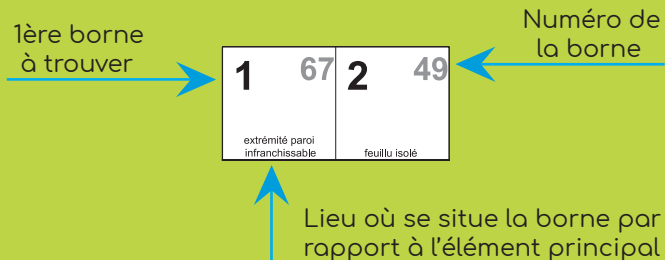
Pince pour poinçonner

2 Comment choisir votre itinéraire ?

Pour choisir un itinéraire simple et facile, vous devez suivre le plus possible les lignes directrices (les éléments du terrain qui se voient et qui se suivent facilement comme les allées, les clôtures, la rivière...).

Orientez votre carte ! Faites correspondre les éléments de la carte aux éléments du terrain qui se trouvent autour de vous ou le nord de la carte au nord magnétique si vous avez une boussole.

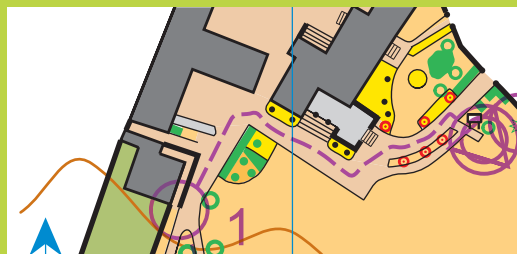
Soyez curieux ! Regardez la légende (un rond vert sur la carte est un feuill isolé sur le terrain). Anticipez ! La carte étant la description fidèle des éléments que vous rencontrez sur le terrain, bien la lire, c'est déjà connaître un peu le terrain.



Une fois à la borne, vous devez poinçonner votre carton de contrôle qui validera votre passage.

3 Illustrations

= point de départ et d'arrivée



1 = 1ère borne de poinçonnage à trouver
 - - - - - = itinéraire pour aller du départ à la 1ère borne



1 2 3 À vous de jouer !!!

Où se procurer les parcours ?

Mairie de Choisy-au-Bac
 2 Rue de l'Aigle
 60750 Choisy-au-Bac
 Tel. : 03 44 85 33 00

Et téléchargeables sur :
www.choisyaubac.fr

PRATIC'

Défiiez-vous !

Débutant



Parcours d'Orientation

Parc de la Brunerie à Choisy-au-Bac



Parcours : niveau débutant

Distance : 0,570 km

Temps estimé : 10 à 20 min

Echelle 1/1500

1 cm sur la carte représente
15 m sur le terrain

Equidistance 5 m

la différence d'altitude entre deux
courbes de niveau est de 5 m



LEGENDE

SPECIFIQUE

Allée piétonne - Paroi infranchissable	
Rocher - Zone de pierres	
Clôture (franchissable ; infranchissable)	
Courbes de niveau	
Normale - Intermédiaire	
Colline - Trou - Etendu d'eau infranchissable	
Bâtiment (franchissable ; infranchissable)	
Objet particulier dû à l'homme - Escalier	
Jeu - Mât - Borne, mémorial	
Table - Poubelle - Panneau	
Fleurs	
Feuille (petit, grand) - Résineux	
Buisson (petit, grand) - Souche	
Haie infranchissable - Limite de culture	
Zone pavée - Zone d'habitation	
Terrain sablonneux - Pelouse	
Forêt : Course facile - Course ralentie	
Forêt : Course difficile - Végét. impénétrable	
Forêt, POSSIBILITE DE COURSE	
Visibilité réduite	
Bonne visibilité	

1	67
extrémité paroi infranchissable	
2	49
feuillu isolé	
3	47
feuillu isolé	
4	64
construction franchissable	
5	46
feuillu isolé	
6	39
feuillu isolé	
7	38
feuillu isolé	
8	36
feuillu isolé	
9	33
feuillu isolé	
10	31
conifère isolé	

Carte de course orientation N°138 - D60 - 2021
Relevés et dessin : Bertrand Paturet
Distribution : Mairie de Choisy-au-Bac https://www.choisyau-bac.fr/mesloisirs Comité Départemental Oise de Course Orientation
Surface : 0,03 km ²
Numéro d'urgence : 15 ou 112
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite

50 mètres